

Rowing, a new alternative sport for Chicago's youth



Chicago youth rowers training by the south branch Chicago river

"At first rowing seemed like a very difficult sport. I didn't even know what it was," said Duran. "But then, I was glad I tried something new that didn't follow the stereotype, 'Latinos only play soccer.'"

Nevertheless, teenagers' tendency to choose inactivity over sports or other extracurricular activities can be a challenge.

Montana Bush is the Executive Director of the Chicago Training Center. He has developed partnerships with After School Matters and other agencies to ensure inner city youth's participation in the program.

He mentioned that during the recruitment process about 200 students signed up and out of those only 60 students stay involved. From spring to fall, Bush gathers with program participants during the week by the south branch Chicago River located at 2800 S Eleanor Street.

Despite the challenges found during recruitment, teenagers who choose to stay are committed to their rowing team and look forward to the practices and competitions.

"The adrenaline rush, the people, and the conversations that pop

while we row are worth staying for," said Genova Izgurua, 15, a program participant.

According to the CTC, the rowing program runs throughout the year. New members are swim qualified and trained during the fall. They prepare

for indoor training on ergometers (indoor rowing machines) in the winter and early spring. By mid-Spring, CTC participants are on the water training in boats and prepar-

ing for competitions which conclude by the end of the summer or early fall. In addition, CTC members hope to participate in national competitions sometime in the near future.

Unfortunately, the recent floods that affected many residents in the city of Chicago on the weekend of July 24th also damaged the CTC dock. A community fundraiser will be organized to help with the repair costs.

The CTC is looking to attract more youth from different parts of the city, in particular youth from Back of the Yards. For information about the rowing program and getting involved, contact 312-338-1205.

By Adriana Cardona

Remo, una nueva alternativa deportiva para los jóvenes de Chicago

En una ciudad como Chicago, los jóvenes muchas veces se encuentran perdidos en la llamada "selva de concreto". La selva en su mayoría cubierta con edificios, carros y vecindarios saturados, tiene muchas actividades sin ser descubiertas ofrecidas para atender a las necesidades de los jóvenes de la ciudad. Muchas veces los jóvenes dejan de participar debido a la falta de información o la imposibilidad de acceso a estos programas. Algunas veces, los jóvenes no están dispuestos a salir de su zona de confort. Otras veces los adolescentes simplemente ¡no se sienten motivados!

Un artículo publicado por el Chicago Sun-Times, explica que los niños Estadounidenses se vuelven inactivos una vez que llegan a la adolescencia. Otros estudios sugieren que la inactividad física está asociada

con problemas de comportamiento y depresión.

A pesar de esto, muchas personas quizás no sepan que cuando los adolescentes encuentran maneras divertidas de ejercitarse, descubren un reino de oportunidades aun más grandes.

Abel Durán, 18, un joven latino que nunca imaginó convertirse en atleta, actualmente es miembro del equipo de remos del Centro de Entrenamiento de Chicago (CTC por sus siglas en inglés). El ha estado remando por casi cuatro años y con su equipo, entrena para participar en la próxima competencia "Head of the Rock Regatta" (Cabeza de la roca) en Rockford IL.

En un principio, Abel no tenía conocimiento del verdadero significado detrás del deporte de los remos; tampoco sabía que tendría



equipo de remos y esperan ansiosos las prácticas y las competencias.

“El golpe de adrenalina, la gente, y las conversaciones que salen cuando remamos hacen que valga la pena quedarnos,” dijo Genova Izguria, 15, una participante del programa.

Según el CTC, el programa de remos se lleva a cabo durante todo el año. Los nuevos miembros están calificados para nadar y entrenan durante el otoño. Además, se preparan para

sus entrenamientos bajo techo en ergómetros (simuladores de remo bajo techo) durante el invierno y a principios de la primavera. Para mediados de la primavera, los participantes del programa del CTC comienzan sus entrenamientos en el agua con las lanchas y se preparan para competencias las cuales concluyen para finales del verano o a principios del otoño. Además, los miembros del CTC esperan poder participar en competencias nacionales en un futuro no muy lejano.

Desafortunadamente, las recientes inundaciones que afectaron a muchos residentes en la ciudad de Chicago el fin de semana del 24 de julio, también dañaron el muelle del CTC. Se organizará un evento comunitario para recaudar fondos para ayudar a cubrir los costos de reparación.

El CTC busca atraer a más jóvenes de diferentes partes de la ciudad, en particular a jóvenes de Back of the Yards. Para mayor información sobre el programa de remos llama al 312-338-1205.



aproximadamente 200 estudiantes se inscribieron y de esos sólo 60 permanecen involucrados. De la primavera al otoño, Bush se reúne con los participantes del programa durante la semana junto a la parte sur del río Chicago que se localiza en el 2800 al sur de la calle Eleanor.

A pesar de los retos enfrentados durante el reclutamiento, los adolescentes que deciden permanecer se comprometen a su



la condición física perfecta si seguía involucrándose. Hasta hoy, Abel habla de los remos como un escape saludable de todo el estrés que típicamente se vive en una ciudad como Chicago. Ha aprendido a manejar su tiempo entre la escuela, su familia y las prácticas. Pero aún lo más importante es que ha desarrollado fuertes amistades con otros jóvenes de la ciudad.

“Al principio remar parecía que era un deporte muy difícil. Ni siquiera sabía lo que era,” comentó Durán. “Pero luego, me dio gusto haber intentado algo nuevo que no sigue el clásico estereotipo que ‘los latinos sólo juegan fútbol.’”

No obstante, la tendencia de los adolescentes a escoger la inactividad ante los deportes u otras actividades extracurriculares, puede ser todo un reto. Montana Bush es el director ejecutivo del Centro de Entrenamiento de Chicago. Él ha desarrollado asociaciones con el programa Afterschool Matters y con otras agencias para asegurar la participación de los jóvenes de la ciudad en el programa. Mencionó que durante el proceso de reclutamiento